

## **Політика медичної безпеки та протокол майбутніх очних змагань з шахів**

FIDE продовжує ретельно моніторити пандемію коронавірусної хвороби (COVID-19), про яку вперше було повідомлено в Хубеї, Китай, 31 грудня 2019 року.

Зважаючи на небезпеку, яку спричиняє пандемія COVID-19, FIDE через свою медичну комісію розробила політику та протокол медичної безпеки, спрямовані на мінімізацію шансів на передачу COVID-19 у майбутніх шахових заходах протягом 2020 року та після. Подалі, FIDE продовжить моніторити пандемію COVID-19 і реагувати відповідним чином.

На майбутніх очних шахових змаганнях повинні бути вжиті наступні заходи, щоб запобігти можливому поширенню COVID-19 та захистити учасників від зараження:

### **ОБОВ'ЯЗКОВО до виконання**

Організатори, гравці, арбітри та інші посадові особи повинні дотримуватися відповідного національного законодавства щодо управління кризовими ситуаціями стосовно COVID-19 країни, в якій проходять шахові змагання.

### **РЕКОМЕНДАЦІЇ**

З огляду на те що пандемію Covid-19 триває у кількох частинах світу, рекомендується відновити шахові заходи на регіональному рівні у вигляді подій дрібного масштабу та з обмеженою кількістю учасників.

Це полегшить управління ризиком передачі COVID-19 та дозволить проводити масштабніші заходи в майбутньому, оскільки ризик передачі продовжує знижуватися зі зменшенням пандемії.

Ігрові зали не повинні бути переповнені, і між людьми має бути достатня фізична відстань (соціальна дистанція) не менше 1 метра. Столи також повинні бути розміщені не менше 1 метра один від одного.

Це має мінімізувати шанси на можливу передачу вірусу COVID-19 між учасниками.

У ігрових залах зовсім не допускається (бажано) або допускається дуже невелика кількість глядачів. Гравці відразу залишають ігровий зал після закінчення партій.

Це покликане мінімізувати ризик передачі COVID-19 за рахунок мінімізації кількості людей, що знаходяться в безпосередній близькості один від одного в ігровій майданчику.

Увесь шаховий інвентар (дошки, фігури та годинники), столи та стільці попередньо та після кожного туру слід очистити (чистою водою з милом, санітайзером чи дезінфікувальним засобом).

Дослідження показали, що COVID-19 може виживати на поверхні багато годин. Прибирання шахового інвентарю, столів та стільців повинно мінімізувати можливу передачу корона вірусу.

Учасники повинні мати легкий доступ до приміщень для миття рук чистою проточною водою з милом або дезінфікуючим засобом на основі алкоголю. Після входу та виходу з ігрової зали та під час перерв учасники повинні помити або продезінфікувати руки.

Учасники мають часто мити руки чистою проточною водою з милом або дезінфікуючими засобами на основі алкоголю, щоб знизити шанси на зараження COVID-19.

Усі гравці, арбітри та організатори повинні носити маски.

Учасники повинні використовувати маски, щоб уникнути можливого поширення COVID-19.

Слід зазначити, що маски ефективні лише при застосуванні в поєднанні з частим миттям рук санітайзером на основі спирту або милом з водою.

Якщо ви носите маску, то ви повинні знати, як нею користуватися і правильно утилізувати її.

Перед тим, як надіти маску, очистіть руки спиртовим санітайзером або милом з водою.

Покрийте рот і ніс маскою і переконайтесь, що між вашим обличчям і маскою не виникло прогалин.

Уникайте торкання маски під час її використання; у іншому випадку, почистіть руки спиртом на основі спирту або милом з водою.

Щоб зняти маску: зніміть її ззаду (не торкайтесь лицьової сторони маски).

Ігрові зали повинні мати належну та добре функціонуючу вентиляцію та циркуляцію повітря із забором свіжого повітря. Не рекомендуються будь-які турніри в приміщеннях без належної вентиляції. **Рекомендується проведення шахових занять на свіжому повітрі.**

Цей заходи повинні забезпечити, щоб повітря в ігрових залах було свіжим і в ігрових залах постійно циркулювало повітря, щоб мінімізувати ризик передачі COVID-19.

Під час перерв на каву / обід та загальні страви слід вживати спеціальних заходів, щоб мінімізувати переповненості приміщень та уникати занадто тісних особистих контактів між учасниками.

Це також зводить до мінімуму ймовірність розповсюдження COVID-19.

У туалетних приміщеннях необхідно забезпечити належне прибирання, дезінфекцію та постійну вентиляцію. Учасники повинні рухатися таким чином, щоб весь час дотримуватися відстань не менше 1 метра.

Рекомендовано щоб гравці підписували декларацію про відсутність в них респіраторних симптомів. У декларації гравець також повинен заявити, що він знає про можливий ризик передачі COVID-19 під час проведення шахових змагань, але все ж готовий брати участь.

На додаток до вищезазначених заходів, учасникам подій (гравців / чиновників / преси / глядачів) рекомендується практикувати наступні заходи щодо особистого захисту, щоб захистити себе та інших від зараження COVID-19.

## ЯК ЗАХИСТИТИ ВАС ПРОТИ ПРО COVID-19?

Часто мийте руки

Часто мийте руки з милом або користуйтеся санітайзером на основі спирту, якщо руки помітно не брудні.

Чому? Миття рук милом або водою або спиртом на основі спирту руйнує вірус, якщо він знаходиться на ваших руках.

Практикуйте гігієну дихання

При кашлі та чханні прикрийте рот і ніс вигнутим ліктям або тканиною - негайно викиньте тканини у закрите відро для сміття та очистіть руки санітайзером для рук на основі спирту або милом та водою.

Чому? Прикриття рота і носа при кашлі та чханні перешкоджає поширенню мікробів і вірусів. Якщо ви чхаєте або кашляєте в руки, ви можете забруднити предмети або людей, яких ви торкаєтесь.

Підтримуйте соціальну (фізичну) дистанцію

Підтримуйте принаймні 1 метр (3 фути) відстань між собою та іншими людьми, особливо тими, хто кашляє, чхає та має лихоманку.

Чому? Коли хтось, хто заражений респіраторним захворюванням, таким як 2019-nCoV, кашляє або чхає, вони

видають маленькі крапельки, що містять вірус. Якщо ви занадто близько, ви можете вдихнути вірус.

Уникайте рукостискань, обіймів, поцілунків у щоку та інших тісних особистих контактів з колегами / чиновниками та іншими присутніми особами

Чому? COVID-19 поширюється шляхом контакту із зараженими краплями, і вищезазначені дії можуть піддавати вас зараженню COVID-19, якщо ваш близький контакт заражений.

Уникайте дотиків до очей, носа та рота

Чому? Руки торкаються багатьох поверхонь, які можуть бути заражені вірусом. Якщо доторкнутися до очей, носа чи рота забрудненими руками, ви можете перенести вірус з поверхні на себе.

Якщо у вас лихоманка, кашель, біль у горлі та утруднене дихання, терміново зверніться до лікаря

Чому? Щоразу, коли у вас гарячка, кашель, біль у горлі та утруднене дихання, важливо негайно звернутися до лікаря, оскільки це може бути пов'язано з респіраторною інфекцією чи іншим серйозним станом. Дихальні симптоми з лихоманкою можуть мати цілий ряд причин, і залежно від вашої особистої історії подорожей та обставин COVID-19 може бути однією з них.